

Preventivní opatření!

Upozornění pro veřejnost epidemie infekční žloutenky - virové hepatitidy typu A na Turnovsku

Přestože je hlavní ohnisko nemoci v Turnově, je třeba se mít na pozoru!

Nákaza se šíří **kontaktem od osoby k osobě - při nedodržení základních zásad hygieny rukou, tj. umytí po použití WC a před každým jídlem.**

Dodržování základních hygienických návyků je v prevenci přenosu zásadní:

- **řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem vždy po použití WC**
- **řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem před každou konzumací jídla, nápojů;** je zcela nevhodné společné pití z jedné láhve (otírání hrdla láhve rukou), ukusování z jedné svačiny, apod.
- **rizikové je konzumování jídla na ulici, pokud si před tím nemůžeme umýt ruce**
- **při pití nápojů z plechovek** dochází ke kontaktu úst s povrchovým materiálem - doporučujeme přelít nápoj do sklenice nebo použít čisté brčko
- **řádné mytí rukou vždy po návratu domů** z venkovního prostředí (výtahy, kontejnery na odpad, hřiště, MHD apod.)
- **důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí**
- **pro případ, kdy si nemůžeme ruce umýt je vhodné mít u sebe malé balení dezinfekčního prostředku na ruce nebo jednorázové dezinfekční ubrousky**
- **v případě výskytu onemocnění v rodině či svých blízkých platí oznamovací povinnost – lékař a škola. Dále se řídit pokyny Krajské hygienické stanice.**